

Expectativas y sugerencias - Viaje de la Historia Estadounidense

Expectativas generales

1. Si le pide permiso a un acompañante adulto/chaperón para hacer algo y esa persona le dice que no, no intente manipular a los adultos. NO le pida permiso a otro chaperón.
2. Haga lo que su acompañante (u otro acompañante) le diga que haga, a veces tiene que ver con la seguridad.
3. SIEMPRE esté al tanto de su grupo de caminata, sus horarios de reunión y lugares de reunión.
4. Sea cortés/bien educado y siempre use sus modales.
5. Si usted o un miembro del grupo de alojamiento no se siente bien, infórmeselo a su chaperón de inmediato.
6. Los collares de seguridad se deben usar en todo momento cuando se esté fuera de la habitación del hotel.
7. NO se tolerará el uso de alcohol, drogas, productos de tabaco, cigarrillos electrónicos/vaporizadores, etc. o la posesión de armas y/o dispositivos que imiten armas; y resultará en una disciplina severa. Pueda ser que tenga que regresar a casa, a expensas de sus padres, según el tipo de la infracción.
8. Los teléfonos celulares están permitidos, pero los estudiantes deben seguir la Política de uso de AHT PED. Se confiscarán los teléfonos que se usen de manera inapropiada o sin el permiso del acompañante .

Expectativas del autobús

1. Se hará un diagrama de asientos del autobús antes de la salida. Este es su asiento asignado durante la duración del viaje a menos que su chaperón/acompañante esté de acuerdo o decida cambiar su asiento.
2. Recuerde su número de autobús, el nombre de la compañía de autobuses y el color de su autobús.
3. NO se permiten fotografías con flash en el autobús por razones de seguridad. No tome fotos sin el permiso de otra persona. No publique fotos de otras personas sin pedirles permiso.
4. Quédese en su asiento en el autobús, no se pare, arrodille ni se acueste en el suelo. Absténgase de salirse y regresar a su asiento para conseguir artículos de los compartimentos de almacenamiento superiores. Es una distracción para el conductor.
5. NO use laca para el cabello, perfumes de aerosol para el cuerpo ni use otras lociones y perfumes/colonias de olor fuerte en el autobús. Puede causar una reacción alérgica o un ataque de asma.
6. Puede escuchar música en el autobús, pero debe usar audífonos y mantener el volumen a un nivel razonable. No puede escuchar música mientras está de excursión/gira, así que deje los auriculares en el autobús. No se deben usar incluso si están apagados. Estos artículos serán confiscados por un chaperón si lo descubren usándolos durante la gira. No traiga parlantes portátiles.
7. Preste atención y escuche las instrucciones. Se le indicará cuándo debe salir del autobús. Tenga todo listo antes de que pare el autobús. Al salir, aléjese rápidamente del autobús y reúnase con su acompañante.
8. Tenga cuidado al caminar entre los autobuses.
9. Mantenga limpio el autobús: este es su "hogar" durante la duración del viaje.
10. Sea cortés con los conductores del autobús y NO los distraiga mientras conducen.

Expectativas y sugerencias - Viaje de la Historia Estadounidense

Expectativas del hotel

1. Cuando se llegue al hotel, se les indicará cuando los estudiantes podrán descargar el equipaje mientras que se les entregan las llaves de la habitación. El capitán de la habitación será responsable de la llave de la habitación.
2. Vaya directamente a su habitación de hotel después de recibir la llave de la habitación y la maleta. Los estudiantes pueden usar el ascensor del hotel solo cuando estén con su grupo de alojamiento, nunca solos.
3. Quédese en su habitación una vez que se haya registrado. Una vez que esté en su habitación, cierre la puerta con llave y cerrojo. NO abra la puerta a nadie que no sea un chaperón. NUNCA abra su puerta cuando escuche que alguien toca hasta que esa persona se haya identificado y usted reconozca a esa persona como uno de los chaperones. NO abra la puerta a nadie que diga que son seguridad del hotel, servicio de habitaciones o policía. Si alguien que no sea un acompañante quiere que abra la puerta, llame a su acompañante y espere a que su chaperón/acompañante llegue.
4. No debe estar en los pasillos sin el permiso de su chaperón y sin la supervisión de un adulto. Tampoco está permitido entrar en la habitación de otra persona.
5. Verifique las normas de seguridad contra incendios y el mapa de salidas de incendios tan pronto como ingrese a su habitación.
6. NO debe usar los teléfonos de la habitación del hotel para llamar a otras habitaciones o al servicio de habitaciones o a la recepción. Puede usar el teléfono para llamar a su acompañante. NO apague el timbre del teléfono del hotel.
7. Asegúrese de que las cortinas o persianas estén cerradas. NO anuncie su presencia.
8. NO SE DEBE escuchar un ruido excesivo proveniente de su habitación, especialmente después de los registros nocturnos. Habrá otros huéspedes alojados en el hotel y no sería apropiado que los molestemos. Los guardias de seguridad estarán de servicio e informarán a los chaperones sobre el ruido excesivo y otras inquietudes.
9. Haga todo lo posible por llevarse bien con sus compañeros de habitación (así como con todos los demás en el viaje). Determine un horario de baño que funcione para todos.
10. Mantenga su habitación de hotel razonablemente limpia y libre de desorden durante su estadía. Cuando salgamos el viernes, su acompañante revisará su habitación. Si está demasiado desordenado, sus compañeros de cuarto o usted lo tendrán que recoger y arreglar.
11. NO deje objetos de valor (dinero, joyas, etc.) a la vista mientras no esté en su habitación. Guárdelos en su maleta.
12. Si planea traer su propia almohada, use una funda de almohada de color o estampada para que su almohada no se confunda con las que pertenecen al hotel.
13. El viernes, revise tres veces su habitación cuando empaque para salir. Asegúrese de no dejar nada en un cajón, debajo de la cama, en un armario, etc.

Expectativas y sugerencias - Viaje de la Historia Estadounidense

Expectativas de excursión gira

1. Está prohibido usar su teléfono para llamar, enviar mensajes de texto, publicar o escuchar música durante la gira. Si necesita usar su teléfono por alguna de estas razones, pregúnteselo a su acompañante.
2. Cuando se le permita viajar "por su cuenta", debe quedarse con al menos otra persona **de su grupo de alojamiento**. NUNCA salga solo. Si alguien necesita usar el baño, alguien debe ir con esa persona al área del baño. Si un chaperón de Brockport lo observa viajando solo, debe quedarse con ese chaperón hasta que se comunique con su chaperón y se determine la hora y el lugar de reunirse.
3. Si un grupo de alojamiento no se mantiene unido o no se reúne con su acompañante en los horarios designados, no se les permitirá realizar el recorrido por su cuenta durante la duración del día o, incluso, posiblemente, la duración del viaje. Se sugiere que al menos 1 persona en el grupo configure su reloj o teléfono para asegurarse de que el grupo se reúna con su acompañante a la hora acordada y en el lugar designado.
4. Cuando esté en una visita guiada, quédese quieto mientras el guía habla. Sea un oyente activo y respetuoso.
5. NO toque las cosas que no debe tocar.
6. NO se pueden usar gorros/gorras en los edificios gubernamentales, durante alguna ceremonia militar o en lugares de entierro/cementerios.
7. Los estudiantes NO deben comprar de los vendedores ambulantes sin el permiso de un acompañante.
8. Si realiza una compra en una tienda, guarde el recibo. En viajes anteriores, algunos de nuestros estudiantes han sido acusados falsamente de hurto.

Expectativas del restaurante/patio de comidas

1. Haga buenas elecciones de alimentos. Elija la comida que lo sustente o llene; evite comer demasiada comida chatarra. (sin valor alimenticio) Se le recomienda que limite comer comida picante o grasosa si le cae mal o le da malestar estomacal.
2. Es importante mantenerse hidratado bebiendo agua durante todo el día. Limite beber refrescos/bebidas carbonatadas.
3. En los bufets de comida, escuche a los camareros. Ellos le avisarán cuando puede ir a conseguir su comida o bebida. Tome una cantidad razonable de comida; siempre puede volver a llenar su plato otra vez. Trate de no desperdiciar demasiada comida.
4. NO ensucie su área para comer. Este NO es el momento de convertir su comida o bebida en un experimento científico.
5. Tire la basura, recoja, y limpie la mesa cuando termine de comer.

Se ha dejado en blanco
intencionalmente

Expectativas y sugerencias - Viaje de la Historia Estadounidense

Sugerencias de ropa y del empaque

1. Encuentre un lugar en su habitación u otro lugar dentro de su hogar para comenzar a reunir la ropa y los artículos que desea llevarse en el viaje.
2. Elija ropa con la que se sienta cómodo y que **sea apropiada según el código de vestimenta**. Si no está seguro, pregúntele a su chaperón/acompañante. Mejor aún, escoja otra cosa. No se permiten **pantalones de pijama** en el autobús o en público.
3. Pruébese toda la ropa que planea llevarse. Asegúrese de que todo le quede bien. Revise los zippers. Revise si le faltan botones y si tiene costuras divididas.
4. Empaque los calcetines buenos y el calzado resistente y usado (que no sean zapatos nuevos). Lleve consigo un par de zapatos extra por si acaso los que lleva puestos se mojen. Evite las chanclas, chancletas y el calzado sin soporte: vamos a estar caminando todo el día.
5. Planee vestirse en capas (por si tiene frío o calor)
6. Lleve una bolsa de plástico para guardar la ropa sucia o los artículos mojados.
7. Guarde los elementos líquidos (enjuague bucal, colonia/perfume, solución para lentes de contacto, etc.) en bolsas de plástico con zipper para proteger su ropa en caso de que los liquitos se derritan.
8. No lleve en su maleta nada que vaya a necesitar ese primer día (dinero, cámara, medicinas, refrigerios, impermeable, cargador, etc.). No podrá recuperar su maleta hasta que nos registremos en el hotel el martes por la noche.
9. Discuta con su grupo de alojamiento algunos objetos que puedan compartir para que todos no tengan que traerlo de viaje. Es una pérdida de espacio que un grupo de alojamiento traiga múltiples secadoras de cabello, productos para el cabello, etc. Es posible que los miembros del grupo quieran coordinar los tipos de refrigerios y/o bebidas que se compartirán en la habitación del hotel.
10. Haga una lista de los artículos que necesita comprar y cómprelos varios días antes de que se vayan de viaje.
11. Empaque una maleta que se guardará debajo del autobús y una bolsa de mano más pequeña para los artículos que necesitará o deseará llevar consigo en el autobús y durante la excursión.
12. Póngale su nombre a todo: su maleta, su bolso de mano, su almuerzo, su DVD para autobús, etc.
13. NO cierre con llave su maleta. Las maletas se inspeccionarán cuando se dejen la noche anterior a la salida.
14. Es posible que desee traer una almohada pequeña y una manta pequeña para el viaje en autobús.
15. Se pueden usar dispositivos portátiles en el autobús si silencia el sonido o si usa audífonos. No puede usar dispositivos portátiles mientras está de excursión/gira. No traiga parlantes portátiles.
16. Todo en su viaje ya ha sido pagado, excepto los recuerdos y los refrigerios adicionales. Es posible que desee traer dinero en efectivo (denominaciones de dinero pequeñas y cambio) para comprarlos. No lleve cheques ni cheques de viajero.

Sugerencias para empacar alimentos y refrigerios para el viaje en autobús

1. NO empaque latas o botellas de bebidas carbonatadas en su equipaje de mano o en su almuerzo. Se derramarán y se rociarán por todas partes cuando se abran. Empaque una botella de agua que se pueda rellenar/vaciar durante la semana. Muchos sitios turísticos le pedirán que vierta o tire los envases de bebidas abiertos.
2. NO traiga alimentos ni refrigerios grasosos o que se desparramen. Evite los alimentos con olores fuertes o que se derritan con facilidad.
3. Empaquete/envuelva todo de forma segura.
4. Piense en usar artículos desechables. NO traiga termos, platos, hieleras pequeñas, etc.; Estos ocupan un espacio limitado y son elementos adicionales que deberá recordar donde los ha dejado.
5. Recuerde llevar servilletas, utensilios de plástico, toallitas húmedas, etc.

[continúa]

Expectativas y sugerencias - Viaje de la Historia Estadounidense

6. Envuelva su basura y guárdela mientras termina su comida. Luego bote la basura cuando se llegue a un área con un contenedor de basura (hotel, área de descanso, etc.) La papelera en el autobús no podrá contener la basura de todos. **¡NUNCA tire basura en el baño del autobús!** Esto obstruirá el inodoro y hará que el inodoro no esté disponible para su uso.
7. Traiga toda la comida que pueda comer razonablemente para el almuerzo y los refrigerios el martes. Se pueden empacar refrigerios adicionales en su maleta. NO empaque artículos que se echen a perder fácilmente. Asegúrese de tirar las sobras de carnes y productos lácteos el martes por la noche.
8. Traiga mentas para el aliento y/o caramelos duros. Evite traer chicle: la mayoría de los edificios gubernamentales y museos no permitirán que los visitantes mastiquen chicle.
9. Cumpla con las normas alimentarias específicas del autobús. Estas reglas se establecen para prevenir reacciones alérgicas graves.